



Foto: Jan Gabrielsson

Bulletinen

Våren 2014



i samverkan med



Folkuniversitetet

Senioruniversitetet Sundsvall
Kyrkogatan 24
852 32 Sundsvall

Nr 9 - december 2013

www.sus.org.se

Medlemsuppgifter
pg 400 08 44-3
info@sus.org.se

Några funderingar från er ordförande...



Det sägs att bildning är det som finns kvar när man glömt vad man lärt sig. Det låter ju både positivt och negativt men är nog en ganska riktig definition. Då känns det ganska skönt att som pensionär få ägna sig åt bevista föreläsningar, kurser, studieresor och temadagar utan annan anledning än att få bilda sig och ha trevligt utan krav på redovisning. Under yrkesverksam tid har man kanske deltagit i en mängd aktiviteter av olika slag för att fortbilda sig för sitt jobb eller vidareutbilda sig för nya arbetsuppgifter. Nu kan du välja det som roar och intresserar dig utan krav.

Jag tycker att dagens senior- eller pensionärsuniversitet påminner om de föreläsningsföreningar som tidigare fanns. Dessa hade ofta ett brett utbud utan ett särskilt tema. Jag kommer själv ihåg Härnösands Föreläsning-förening som hade en aktivitet i månaden på en lokal som hette Ädelhem. Där kunde man ena månaden få lyssna till forskningsresanden Sten Bergman som med sin speciella röst berättade om Paradisfåglar på Nya Guinea. Nästa månad var deckarförfattaren HK Rönnblom gäst och talade om sin amatördetektiv Paul Kennet, en läroverkslärare

som verkade i en svensk småstad. Eftersom Rönnblom tidigare varit chefredaktör för Västernorrlands Allehanda så fanns det anledning att tro att en del miljöer var hämtade från just Härnösand. Under flera år under tonåren deltog jag i dessa föreläsningar och jag tror att mitt intresse för bildning föddes där. Värt att nämna är att de flesta deltagarna på föreläsningarna ju inte var i min ålder men vi var några stycken jämnåriga. De andra var pensionsmässiga, tyckte jag då...

Vi i senior- och pensionärsuniversiteten för denna tradition vidare på ett sätt som uppenbarligen uppskattas. Både antalet universitet och antalet medlemmar ökar ständigt. När jag skriver detta är vi SUS t ex drygt 1050 medlemmar. Det ökande antalet medlemmar kräver också att vi behöver bli fler som engagerar oss och också förfina våra administrativa rutiner vilket du kan läsa om på annan plats här i Bulletinen. Ni kommer att få mer information om detta längre fram.

Ett förhållande som jag hört talas om är att man som icke-medlem "skräms" av begreppet universitet. Man tror att det innebär hårda studier och kunskapsprov. Vi som är medlemmar vet att så ingalunda är fallet, men hur kommer vi runt det hindret? Sprid budskapet!

Vinterns och vårens program är som vanligt fullmatat och vi rivstartar redan i början på januari som du kan se i vidstående kalender. Vi tycker själva att det är ett bra, brett och varierat utbud och hoppas naturligtvis att du som medlem också tycker det. Icke desto mindre kan ju just du sakna något. I så fall hör av dig så får vi se om det kan ordnas någon gång framgent. Samtidigt vill jag vädja till er att om möjligt engagera er i vår programverksamhet. Man behöver inte sitta i styrelsen för att bidra. Man kan bistå med allt från kreativa idéer och personkontakter till att vara beredd att ställa upp vid genomförande av olika aktiviteter.

Och glöm inte att titta på våra grannuniversitets utbud, jag menar Härnösand och Sollefteå.

Tänk också på att man aldrig blir för gammal att lära sig något nytt och att man i mogen ålder kan och får lära sig av yngre. På bilden ovan ser ni min sonson Vilmer 6 år. Det var han som lärde mig hur man laddar ner en app till sin läsplatta, (app är detsamma som applikationsprogram, t ex ett spel eller ett program som gör det möjligt att läsa e-böcker).

Jag hoppas att ni läser detta strax före helgerna varför jag vill passa på att önska er

*En god Jul och
Ett Gott nytt År*

Er Leif

KALENDARIUM VÅREN 2014

Här följer en sammanställning över de aktiviteter som planeras under våren 2014. Fullständig information finns under respektive sidhänvisning och på vår hemsida www.sus.org.se.

JANUARI

- 7 **tisdag** **Extra föreläsning** *Sid. 6*
Det sårbara Arktis
- 14 **tisdag** **Månadsföreläsning** *Sid. 4*
Två röster och en gitarr
- 21 **tisdag** **Kurs** *Sid. 8*
Smartphone (start)
- 25 **lördag** **Föreläsningsserie** *Sid. 9*
New Orleans -staden och musiken(start)

FEBRUARI

- 7 **fredag** **Fredagskafé** *Sid. 6*
Skolan sedd från en rektors ögon
- 11 **tisdag** **Årsmöte** *Sid. 15*
- 11 **tisdag** **Månadsföreläsning** *Sid. 4*
Hemisfärens musik
- 19 **onsdag** **Föreläsningsserie** *Sid. 10*
Afrikanska författare (start)
- 21 **fredag** **Fredagskafé** *Sid. 7*
Bokhandlar'n

MARS

- 7 **fredag** **Fredagskafé** *Sid. 7*
Mitt liv inom media
- 11 **tisdag** **Månadsföreläsning** *Sid. 4*
Universums struktur
- 13 **torsdag** **Studiebesöksserie** *Sid. 10*
Religiös mångfald i Sundsvall (start)
- 17 **måndag** **Föreläsningsserie** *Sid. 11*
Retorik som tidsspegel (start)
- 21 **fredag** **Fredagskafé** *Sid. 7*
Ulvön och Gävlefiskarna

APRIL

- 8 **tisdag** **Månadsföreläsning** *Sid. 4*
Kroknäbbarnas tid
- 11 **fredag** **Fredagskafé** *Sid. 7*
Pilgrimsleder

MAJ

- 13 **tisdag** **Månadsföreläsning** *Sid. 5*
Medialandskapets utveckling

JUNI

- 3 **tisdag** **Dagsutflykt** *Sid. 11*
Nordingrå med Mannaminne
- 4 **onsdag** **Exkursion** *Sid. 12*
Medelpads flora (start)

AUGUSTI

- 21 **torsdag** **Dagsutflykt** *Sid. 13*
Ulvön, Bottenhavets pärla



Från månadsföreläsning i november då Lars Sjöberg föreläste om "Nio hus och kyrka"

Foto: Jan Gabriellson

Månadsföreläsningar

Föreläsningarna ges i Folkets Park, Universitetsallén 22, Sundsvall kl. 14.00 och beräknas pågå som längst till kl. 15.30. Kaffe serveras från kl. 13.15. Föreläsningsavgift 50 kr. Ingen förhandsanmälan.

14 januari (tisdag)

Två röster och en gitarr

Titti Sjöblom och Erling Eliasson är ett etablerat musiker-par från Ullånger. Titti började uppträda med sin mamma Alice Babs redan i barndomen och har sedan uppträtt på de stora scenerna med många kända musiker. Erling är en framstående gitarrist och trubadur. Han har bl.a. bildat grupp med Lars T Johansson och vår egen Helen Sjöholm.

De kommer att bjuda oss på ett varierat innehåll från sina uppträdanden, från visor till jazz.

Föreläsare: Titti Sjöblom och Erling Eliasson

Ansvarig: Carin Sundberg

Lokal: Tonhallen



11 februari (tisdag)

Hemisfärernas musik

Den mänskliga hjärnan är kapabel till mycket, bl.a. det i djurvärlden unika fenomenet musik. Var i hjärnan hanteras musiken? Finns särskilda musikcentra, analoga med våra tydligt specificerade språkcentra? Hur är musik och språk besläktade respektive åtskilda i hjärnan? Den emotionella aspekten, vad vet vi om den? Evolutionen – varför har vi fått musiken, till viken biologisk överlevnadsnytta?

Jan Fagius är neurolog och docent vid Akademiska sjukhuset i Uppsala (numera pensionär). Han är amatörmusiker och körsångare vilket gjort att han intresserat sig för forskning om musikhantering i hjärnan.

Föreläsare: Jan Fagius

Ansvarig: Lena Kälvesten



11 mars (tisdag)

Universums struktur

ATLAS- experimentet vid CERN – Vad fem miljarder protonkollisioner kan lära oss om universum

Sara Strandberg universitetslektor i elementarpartikel-fysik vid Stockholms universitet. Sara är experimentell fysiker och är verksam vid det europeiska forskningslaboratoriet CERN.

Föreläsare: Sara Strandberg

Ansvarig: Paul Nygren



8 april (tisdag)

”Kroknäbbarnas tid” – möten med Sveriges rovfåglar

Många av rovfåglarna har en mycket omtumlande historia. Längre var de förföljda och i början av 1900-talet blev de fridlysta. Då kom nya hot som bekämpningsmedel och annan miljöpåverkan. I dag är det verkligen ”kroknäbbarnas” tid. De flesta har kommit tillbaka på ett sätt som få trodde var möjligt för bara 25 år sedan.

Patrik Olofsson är fotograf, filmare, författare och föreläsare.

De senaste åren har han främst arbetat med våra svenska rovfåglar.

Föreläsare: Patrik Olofsson

Ansvarig: Carin Sundberg



13 maj (tisdag)

Medialandskapets utveckling och förändring

Ingela Wadbring är professor i medieutveckling vid Mittuniversitetet sedan 2011. Hennes forskning handlar om allt från strukturella förändringar på mediemarknaden över innehållsliga förändringar i medierna till mediepublikens förändrade beteenden över tid. Digitalisering, globalisering och kommersialisering har onekligen lett till stora förändringar på alla dessa områden - men ibland tar man också för givet att förändringar har skett utan att det faktiskt har det. Det finns en trögrörlighet i samhället som också måste tas med i beräkningen när man analyserar omvälvande processer.

Föreläsare: Ingela Wadbring

Ansvarig: Britt-Marie Beijron



Från besök i Torpshammars Herrgård i oktober



Besökarna fick intressant information om herrgården.

Foto: Jan Gabrielsson



PO Jönis underhåller besöket

Foto: Jan Gabrielsson

Extra föreläsningar

Föreläsningen ges i Folkets Park Universitetsallén 22, Sundsvall.
Tid, föreläsningsavgift och anmälan: se respektive föreläsning

7 januari (tisdag)

Det sårbara Arktis

Föreläsare är Thor S. Larsen, tidigare verksam som biolog och forskningschef vid Norsk Polarinstitut och nu som professor emeritus vid Universitetet for Miljø- og Biovitenskap i Oslo.

Istäckets utbredning i Arktis är mindre än någonsin, sett i ett perspektiv på 1450 år som man kan överblicka. En höjning av medeltemperaturen med en halv grad, betyder skillnaden mellan is och vatten i stora områden runt polerna. Uppvärmningens inverkan på växt- och djurliv har Larsen studerat under många år och han har blivit en expert på isbjörnens liv.

Thor kommer att hålla två bildpresentationer

1. Isbjörnsforskning i mer än 40 år
2. Klimatförändringens inverkan i det arktiska området

Bildtexterna är på norska respektive engelska, men Thor kommenterar dem på svensk-norska.

Avslutningsvis visar Thor en film med svenskt tal: "Isbjörnen – myt och verklighet"

Föreläsare: Thor S. Larsen (född i Trondheim)

Tid: Tisdag den 7 januari kl. 13.00 till ca 16.30

Lokal: Folkets Park, Rotundan

Avgift: 180 kr, inklusive kaffe/te och smörgås

Ansvarig: Anders Forsslund
Ättehögvägen 19, 857 41 Sundsvall,
anders.forsslund@regio.se

Anmälan: Senast 31 december per e-post eller post till ansvarige.



Fredagskaféer

Föreläsningarna ges i Folkets Park, Universitetsallén 22, Sundsvall fredagar kl. 10.00-11.30.
Avgift 50 kr. Ingen föränmälan.

7 februari (fredag)

Skolan sedd från en rektors ögon

Paul Alsén har arbetat som studierektor och rektor i nästan hela sitt yrkesverksamma liv.

Har i boken Med rektors ögon, försökt beskriva livet i skolan inifrån. Är fortfarande engagerad och har synpunkter på det som händer där. Genom egna upplevelser kommenterar han den skoldebatt som pågår. Idag följer han också skolan via sina barnbarn, vilket emellanåt bidrar till synpunkter han för fram.

Föreläsare: Paul Alsén

Ansvarig: Britt-Marie Beijron



Fredagskaféer

21 februari (fredag)

Bokhandlar´n

Bokhandlare Bergström tror på bokhandelns framtid. Med hjälp av sociala medier har han gjort sin bokhandel till en attraktiv plats för kunder och till ett forum för kända författarbesök.

Vad blir bokhandelns roll i framtiden? Hur kommer den digitala revolutionen att påverka litteraturen i allmänhet och i bokhandeln i synnerhet?

Föreläsare: Lennart Bergström

Ansvariga: Ulla Magnusson och Lena Kälvesten



7 mars (fredag)

Mitt liv inom media

Staffan Sandelin har de senaste 13 åren arbetat som kommunikationskonsult på företaget Mediegruppen. Många uppdrag har handlat om att lära chefer framträda i radio och tv, så att deras budskap når fram till mottagaren. Han har med sig 30 år inom radio och tv bland annat på Mittnytt, Rapport och Radio Västernorrland.

Föreläsare: Staffan Sandelin

Ansvarig: Leif Bolin



21 mars (fredag)

Ulvön och Gävlefiskarna

Från Gävlefiskarnas tid till nutid

Gävlefiskarna började troligen göra sina utfärder norrut till de s.k. Gävlebohamnarna i slutet av 1400-talet. År 1557 fick man privilegium på fisket utefter Norrlandskusten mot att man betalade var tionde tunna i skatt till staten. Många minnen finns kvar från fiskepoken, bl.a. fiskarekapellen.

Elisabeth Nordqwist från Ulvön, som är uppvuxen med surströmmingstillverkning, berättar om den tid som varit och hur livet nu gestaltar sig på de forna fiskeplatserna.

Denna föreläsning följs upp med två sommarutflykter, en den 3 juni till Nordingråtrakten och en den 21 augusti till Ulvöhamn.

Föreläsare: Elisabeth Nordqwist, Ulvön

Ansvarig: Anders Forsslund



11 april (fredag)

Pilgrimsleder

Pilgrimsvandring - kan det vara nåt?

Att gå längs leder där tidigare vandrare gick redan för 1000 år sedan är en speciell känsla. Att gå längs skogsstigar och autostrador och på allt däremellan kan vara både frustrerande och underbart. Att på kvällen vid sovplatsen få tvätta och smörja sina trötta fötter efter att ha avverkat två mil känns som man utträttat något. Att ibland prata med sin medvandrare och ibland få gå i tystnad och stillhet gör att man plötsligt kan tänka lite större tankar. Att känna tacksamhet för naturen, och för att just jag får gå här. Det andliga perspektivet tillåts vara med.

Föreläsare: Ulrika Hådén

Ansvarig: Britt-Marie Beijron



Övriga aktiviteter

Anmälan till övriga aktiviteter skall göras till ansvarig per e-post eller per post. Ange namn, personnummer, adress, postadress, e-postadress och telefonnummer. Anmälningarna behandlas i inkommande ordning.

Sista anmälningsdag, se respektive aktivitet

21 januari (start) Kurs

Lär dig hantera din smartphone

Alla fick inte plats på höstens kurs, vi ger den därför i repris.

De senaste åren har allt fler funktioner byggts in i mobiltelefonen och de börjar idag likna datorer i miniformat. På marknaden finns i huvudsak två operativsystem i telefonerna, ios och android. Funktionerna för de två systemen är i stort lika men kommandon för lika funktioner varierar. Vi erbjuder därför två kurser

Kurs 1, start 22 januari, för Iphone telefoner

Kurs 2, start 19 mars, för telefoner med Android som operativsystem, (Samsung, Sony m.fl.)

Ur kursinnehållet:

- Genomgång av Basic-funktioner: Ringa, SMS, Photo, MMS
- Kalender, Påminnelse, Väckarklocka.
- Surfa (allmänt), vilka begränsningar finns?
- Appar (Appstore) (Play)
- Uppgifter (inköpslistor) (kom ihåg)
- Kartprogrammet (Maps) (Google Maps)
- Övriga önskemål

Max 10 deltagare/grupp

Ledare: Magnus Stén, utbildare på stjärnafyrkant

Litteratur: Egna telefonens instruktionsbok samt stenciler

Tid: Onsdagar 18.00-20.30

Start: **Kurs 1**, start 22/1 därefter 5/2, 19/2 och 5/3

Kurs 2, start 19/3 därefter 2/4, 16/4 och 23/4

Lokal: SUS lokal, Kyrkogatan 24

Avgift: 450 kr

Ansvarig: **Kurs 1**, Lars Brydevall, Syrénvägen 1, 862 33 Kvissleby,
lars.brydevall@telia.com

Kurs 2, Britt-Marie Beijron, Granloholmsvägen 6C, 857 30 Sundsvall,
brittmarie.beijron@gmail.com

Anmälan: Senast 15 januari per e-post eller post till ansvarig



25 januari (start) *Föreläsningsserie* New Orleans – staden och musiken

Den mytomspunna staden i Louisiana, USA är egentligen inte amerikansk utan snarare karibisk.

Staden har hyllats i otaliga sånger, romaner, filmer och foton. Det var här jazzen föddes kring förra sekelskiftet med legender som Buddy Bolden, Bunk Jonsson, Louis Armstrong, Jelly Roll Morton, Sidney Bechet, Kid Ory med flera. Men här uppfördes även USA:s första opera. Gospel, cajon och zydecomusik m.m. har sina rötter här. The Big Easy är en blandning av folk, seder och traditioner från alla världens hörn. Staden pulserar av musik dygnet runt.

25 januari lördag 13.00-15.30 **Obs tiden!**

Sven Gustavsson berättar om stadens historia, geografi, kultur och inte minst maten med gumbo, jambalaya och red beans and rice mm.

1 februari lördag 12.30-15.00

Åke Dahlbäck "innan jazzen var jass", rötterna från Europa och Afrika blandas à la Creole

8 februari lördag 12.30-15.00

Åke Dahlbäck "I thought I heard Buddy Bolden say" myterna och legenderna från the Crescent City.

15 februari lördag 12.30-15.00

Åke Dahlbäck "More gumbo than gris – gris" New Orleans efter Storyvilles stängning.

Ledare:

Sven Gustavsson - New Orleansentusiast, författare och mångårig reseledare. Han kan NO utan och innan.

Åke Dahlbäck – musiklärare, pianist i tradjazzbandet Barfota Jazzmen. Han har lett många populära jazzkurser i Härnösand. Han berättar om och spelar musiken.

Start: 25/1, därefter 1/2, 8/2, 15/2.

Lokal: Programsalen, Kulturmagasinet

Avgift: 300 kr

Ansvarig: Lars Kjellberg, Lena Kälvesten

Anmälan: Senast 7 januari per e-post eller post till Lena Kälvesten
Nya Hamngatan 19, 852 29 Sundsvall, lena.kalvesten@gmail.com.



Vill Du resa till New Orleans?

Sven Gustavsson planerar en ny resa dit hösten 2014.

Följ med på en resa du aldrig ångrar!

Läs mer på Svens hemsida <http://neworleans.just.nu>

Övriga aktiviteter

19 februari (start) *Litteraturseminarier* **Afrikanska författare**



I vårens två seminarier tar Ulrika Lif upp afrikansk litteratur. Inför seminarierna rekommenderas en bekantskap med webbprojektet Världslitteratur.se: <http://varldslitteratur.se/>. Detta projekt syftar till att lyfta fram skönlitteratur från Afrika, Asien och Latinamerika. På webbplatsen finns bland annat en matnyttig introduktion till den afrikanska skönlitterära traditionen.

19 februari: Ulrika Lif

Ama Ata Aidoo (red.), Kärlek X 21.

Antologins 21 noveller ger prov på bredden i samtida afrikansk kärleksnovellkonst. I den tematiska väven synliggörs konflikter som inte minst rör klass, kön, religion och etnicitet.

19 mars: Ulrika Lif

Marlene van Niekerk, Agaat.

Kritikerrosad roman. I berättelsens nuplan, två år efter apartheidsystemets sammanbrott 1996, möter läsaren den laddade maktrelationen mellan de två kvinnliga huvudgestalterna Mill de Wet och Agaat. Detta psykologiskt intressanta förhållande lyfter romanen till en bild av Sydafrikas smärtsamma samtidshistoria och på samma gång förmedlar det till oss läsare ett allmänmänskligt perspektiv på makt och vanmakt människor emellan – bortom ålderskillnader, kön, religion, klass och etnicitet.

Föreläsare: Ulrika Lif

Tid: Onsdagar 9.30 – 12.00

Lokal: Folkets Park, Universitetsallén 22, Sundsvall

Avgift: 100 kr per gång.

Ansvarig: Lena Kälvesten, Nya Hamngatan 19, 85229 Sundsvall
lena.kalvesten@gmail.com

Anmälan: Senast 31 januari per e-post eller post till ansvarig.

13 mars (start) *Studiebesöksserie* **Religiös mångfald i Sundsvall**

Det nya Sundsvall, med invånare med ursprung från världens alla hörn, återspeglar sig också i att olika religiösa församlingar etablerats i staden. Vi besöker en katolsk kyrka, en moské, en koptisk församling och en judisk kyrkogård och får information av svensktalande resurspersoner.

13/3 St Olofs Katolska kyrka i Nacksta

27/3 Sundsvalls muslimska församling – moskén, Nybrogatan 37, Sundsvall

24/4 Sundsvalls ortodoxa församling – (kopterna),
Frimurarlokalen Köpmangatan 46 Sundsvall

15/5 Kyrkogårdsvandring med besök på den judiska kyrkogården
under ledning av kyrkoherde Stefan Andersson

Tid: Torsdagar 10.00-11.30 alternativt 13.00-14.30.

Avgift: Kaffe till självkostnadspris 13/3, 27/3, 24/4. I övrigt kostnadsfritt.

Ansvarig: Monika Forsslund och Lena Kälvesten,
Nya Hamngatan 19, 852 29 Sundsvall, lena.kalvesten@gmail.com

Anmälan: Senast 13 februari per e-post eller post till Lena Kälvesten.
Ange önskemål om för- eller eftermiddag

17 mars (start) *Föreläsningsserie* **Retorik som tidsspegel**

Retorik är konsten att tala så att andra lyssnar, men retorik är så mycket mer. I alla sammanhang där det gäller att övertyga, är retoriken verktyget. Föreläsningsserien behandlar traditionell klassisk retorik i tal, modern politisk retorik men också retorikens betydelse för många andra kulturyttringar i samhället. Retoriken står som modell för övertygandets konst.

1. Redan de gamla grekerna ...
2. Retorik och politisk makt
3. Bygga mur eller bro – det retoriska bildspråket i Sveriges riksdag under 70 år
4. Retorik i konst, litteratur och arkitektur
5. Retorik och sociala medier

Ledare: Fil.mag. Bo Dernebo

Litteratur: Föreläsningsserien finns att köpa av föreläsaren för 10 kr per föreläsningstillfälle.

Tid: Måndagar kl. 10.00-12.00

Start: 17/3, 31/3, 14/4, 28/4, 12/5

Lokal: Folkets park, Universitetsallén 22, Sundsvall

Avgift: 300 kr

Ansvarig: Britt-Marie Beijron, Granloholmsvägen 6 C, 85730 Sundsvall
brittmarie.beijron@gmail.com

Anmälan: Senast måndag 24 februari 2014 per e-post eller post till ansvarig



3 juni (tisdag) *Dagsutflykt* **Nordingrå och Mannaminne**

Nordingrå mitt i Höga Kusten lockar framför allt med sin vackra natur. Alltsedan landskapet steg upp ur havet har det befolkats av fiskare och jordbrukare. Vi besöker Barsta fiskeläge och det fina kapellet.

I vår tid har många namnkunniga konstnärer sökt sig hit. En av dem är Anders Åberg. Vi besöker hans och hustrun Barbros livsverk Mannaminne i Häggvik. Anders har lovat att själv guida oss runt bland museer och tankeväckande installationer. Vi äter lunch och får även tid för egna strövtåg. För intresserade finns möjlighet att besöka den drygt 100-åriga smidesverkstaden på andra sidan vägen – där sjuder också av liv. Ytterligare en attraktion inom promenadavstånd är Lars Stattins verkstad där han renoverar veteranbilar.

Tid: Tisdag den 3 juni. Avresa 8.30 från Navet. Åter ca kl. 18.00

Avgift: 450 kr. I priset ingår buss, guidning, lunch och förmiddagskaffe.

Ansvarig: Lena Kälvesten, Nya Hamngatan 19, 85229 Sundsvall,
lena.kalvesten@gmail.com

Anmälan: Senast lördagen den 3 maj per e-post eller post till ansvarig.



Övriga aktiviteter

4 juni (start) *Exkursioner* **Medelpads flora**

Vid tre tillfällen under våren och sommaren ger vi oss ut i naturen till olika platser i närheten av Sundsvall, Alnö och Njurunda på exkursion för att titta på mer eller mindre sällsynta växter. Vi kanske också får se och höra några fåglar, som vi lär oss känna igen.

Ledare kommer att vara medlemmar i Medelpads Botaniska Förening (MBF).

Deltagarantalet är begränsat till två grupper á 15 personer, fördelade på morgon- resp. eftermiddagsgrupp samma dag.

Ledare: Olof Svensson, ordf. MBF

Litteratur: Huvudsaklig kurslitteratur är Rolf Lidberg & Håkan Lindströms "Medelpads flora" som utkom 2010. Deltagarna bör även ha tillgång till en hanterlig fältflora, t.ex. någon av följande:
Krok-Almquist: "Svensk flora" 26-e upplagan eller senare.
Björn Ursing: "Fältflora: kärleväxter".
Bo Mossberg & Lennart Stenberg 2006: "Svensk Fältflora" (Medelpads flora och Nya Nordiska Floran är tunga och svårhanterliga i fält.)

Tips: För den som idag saknar fältflora kan särskilt Mossberg-Stenberg rekommenderas. Den kan t.ex. köpas på nätet från www.bokus.com.

Klädsel: Stövlar kan behövas i händelse av regn men också på strandängarna vid Lörudden.

Tid: Onsdagar kl. 9.00-12.00 resp. 13.00-16.00

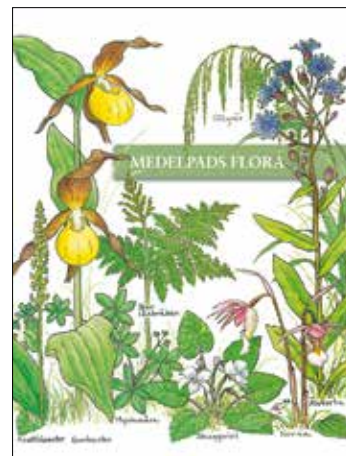
Start: 4/6 och därefter 18/6 och 6/8.

Plats: Meddelas i kallelsen till kursen.

Avgift: 300 kr.

Ansvarig: Ulla Magnusson, Bygelvägen 15, 85653 SUNDSVALL.
umagnusson3@gmail.com

Anmälan: Senast måndagen den 5:e maj 2014 per e-post eller post till ansvarig. Ange i din anmälan vilken grupp du vill delta i. Samåkning i bil kommer att ordnas efter behov.



Välbesökt fredagskafé när Lennart Fürst berättar om sin far Sigge Fürst

Foto: Jan Gabrielsson

21 augusti (torsdag) Dagsutflykt Ulvön – Bottenhavets Pärla

Ulvön var en gång Höga Kustens största fiskeläge. Redan på 1500-talet kom fiskare från Gävletrakten hit och sommarfiskade. Ulvön var i flera generationer känt för sin surströmmingstillverkning, och även om det sista salteriet lades ned 1983 finns den gamla miljön och atmosfären kvar att uppleva. Naturen är vacker med underbara strövmråden och solvarma klippor. Från hamnen kan man promenera upp till Lotsberget och njuta av utsikten över fiskeläget och Höga Kusten.

Ulvöhamn ligger skyddat i ett sund mellan Norra och Södra Ulvön. Hamnen är ett populärt mål för fritidsbåtar under sommartid. I Ulvöhamn går vi en vandring längs Hamngatan med Ulvökungens dotter, Bettan Nordqvist, och får byggnader och företeelser förklarade. En höjdpunkt på Ulvön är fiskarekapellet från år 1622 uppfört av Gävlefiskarna, det äldsta fiskarekapellet längs Norrlandskusten.

Vi intar en skärgårdsbuffé på Ulvö Hotell och får därefter lite tid för egna strövtåg.

Ledare: Anders Forsslund

Tid: Torsdagen den 21 augusti
08.00 Avresa med buss från Sundsvalls busstation, perrongerna vid Selångersån.
11.30 Ankomst till Ulvöhamn med M/S Kusttrafik från Mjällomslandet i Nordingrå
15.45 Återresa med båt från Ulvöhamn.
17.30 Beräknad återkomst till Sundsvall

Avgift: 600 kr. I avgiften ingår bussresa, båtresa, lunch och guidning på Ulvön.

Ansvarig: Anders Forsslund, Ättehögvägen 19, 857 41 Sundsvall, info@sus.org.se

Anmälan: Senast fredag den 1 augusti till ansvarig.



Roade och "oroade" åhörare lyssnade till Ulf Durling som föreläste om Mord bland pensionärer

Medlemskap i SUS

SUS är en partipolitiskt, religiöst och fackligt obunden förening.

För att delta i föreläsningar, kurser, temadagar, resor och andra aktiviteter som SUS arrangerar måste du vara medlem i SUS. Medlemsavgiften är f.n. 150 kr per person och år.

Alla pensionärer över 55 år är välkomna, även du som är gift eller sambo med en pensionär.

Medlem i SUS blir man genom att anmäla sig på den anmälningsblankett som finns på vår hemsida www.sus.org.se eller genom att rekvirera blanketten på e-post info@sus.org.se. Alternativt kan man ringa till den medlemsansvarige styrelseledamoten Anders Forsslund på telefon 070-602 41 82.

I samband med den preliminära registreringen i vårt register utsänds faktura på medlemsavgiften som skall vara betald före deltagande i någon av våra aktiviteter.

Medlemsregistreringen fullföljs när medlemsavgiften är inbetald på vårt Plusgirokonto 400 08 44-3, Senioruniversitetet Sundsvall

För föreläsningar gäller

Månadsföreläsningar ges i Folkets Park, Universitetsallén 22, Sundsvall kl. 14.00. Kaffe kan köpas från kl 13.15. Föreläsningsavgiften är 50 kr per gång. Ingen föranmälan.

Extra föreläsningar ges i Folkets Park, Universitetsallén 22, Sundsvall. Anmälan, avgift och tidpunkt framgår av respektive föreläsning.

Fredagscaféer hålls i Folkets Park, Universitetsallén 22, Sundsvall kl. 10.00 Föreläsningsavgiften är 50 kr. Ingen föranmälan.

För övriga aktiviteter gäller

Bindande anmälan görs per e-post eller vanlig post till den kursansvarige. Sista anmälningsdag framgår av respektive presentation. Ange namn, personnummer, adress, postadress, e postadress och telefonnummer. Anmälningarna behandlas i inkommande ordning.



Din anmälan bekräftas senast två veckor innan aktiviteten äger rum. Detta sker genom att Folkuniversitetet skickar kallelse och inbetalningskort.

Kan du inte delta kontakta snarast den ansvarige!

Återtar du din anmälan senare än en vecka före aktuell aktivitet startar debiteras hela avgiften. Överblivna platser fördelas till dem som står på eventuell reservlista.

För frågor angående någon av våra aktiviteter – vänd dig till vår, alltså SUS:s ansvarige och inte till Folkuniversitetet. SUS ansvarige meddelar dig eventuella ändringar samt ger besked om en aktivitet är fulltecknad eller inställd.

Nu förbättrar vi kommunikationen!

Det är oerhört glädjande att vårt medlemsunderlag ständigt ökar. Det stimulerar oss som jobbar i styrelse och kommittéer. Men det skapar också stegrade krav på kommunikation och ökande administration. Så här långt har vi klarat det mesta genom flitigt, frivilligt arbete främst av programgruppens medlemmar.

Nu kan vi göra något åt detta och har beslutat att införskaffa ett administrativt datastöd som utvecklats för just den verksamhet som SUS bedriver. Där kommer vi att kunna hantera frågor som gäller medlemmar, aktiviteter samt anmälningar och betalningar av avgifter.

Syftet är naturligtvis i första hand att du som medlem skall ha tillgång till full information om ditt medlemskap, dina olika aktivitetsanmälningar samt dina påförda kostnader, betalda som obetalde. Men bara du. Dina relationer till SUS kommer aldrig att bli offentliga.

Meningen är också att underlätta för den aktivitetsansvarige. Då kan de bättre koncentrera sig på kvalitet, arrangemang och kommunikation med dig som anmäld till viss aktivitet.

Du som är medlem i SUS kommer att få löpande information om det praktiska införandet. Planen är att vi "smyger" igång detta under våren, främst medlemsregistret och att vi skall vara i full drift när Bulletinen kommer ut för höstterminen 2014.

Men en bit in på 2014 kommer vi att be dig att noggrant kontrollera/komplettera dina namn- och adressuppgifter, som vi redan har, men vill ha så fräscha som det går när vi startar.

Följ arbetet på www.sus.org.se

Styrelsen gm. Eric Olofsson.

Anmäl ny eller ändrad e-postadress till info@sus.org.se

Kallelse

till årsmöte för Senioruniversitetet Sundsvall

Tisdagen den 11 februari 2014 klockan 1300 i Folkets Park

Dagordning, enligt stadgarna

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Fråga om årsmötet blivit behörigt utlyst
- 3 Val av mötesordförande och mötessekreterare
- 4 Val av två justerare, som jämte ordföranden justerar protokollet
- 5 Fastställande av dagordningen
- 6 Styrelsens berättelse för verksamhetsåret jämte årsredovisning
- 7 Revisorernas berättelse för 2013
- 8 Fastställande av balans- och resultaträkning samt disposition av resultatet
- 9 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende 2013
- 10 Val av ordförande för ett år
- 11 Fastställande av antalet övriga styrelseledamöter
- 12 Val av övriga ledamöter
- 13 Val av revisorer jämte ersättare
- 14 Val av valberedning
- 15 Styrelsens förslag till verksamhet för 2014
- 16 Fastställande av avgift för 2015
- 17 Motioner och frågor som styrelsen hänskjutit till årsmötet eller som medlemmarna skriftligen väckt senast två veckor före mötet
- 18 Årsmötet avslutas

Välkomna !

SUS styrelse



Ordförande

Leif Bolin

50 06 35, 070-680 52 40
bolin_leif@hotmail.com



Ulla Magnusson

12 43 73, 073-052 21 37
umagnusson3@gmail.com



Vice Ordförande

Eric Olofsson

55 42 60, 070-524 26 05
eric@famolofsson.st



Adjungerad

Paul Nygren

51 30 18, 070-207 02 18
paul.nygren@bahnhof.se



Sekreterare

Kurt Johansson

55 71 61, 070-340 97 00
kurt.h.johansson@tele2.se



Sylvia Selander

12 61 05, 070-594 28 85
sylvia.selander@bredband.net



Kassör

Arne Brostad

17 57 11, 070-211 37 33
arne.brorstad@live.se



Staffan Smeds

61 02 80, 070-834 00 60
staffan.smeds@dynatab.se



Medlems- och webansvarig

Anders Forsslund

12 14 20, 070-602 41 82
anders.forsslund@regio.se



Adjungerad

Carin Sundberg

56 87 41, 073-052 96 02
carin.sundberg@telia.com



Sammanställande i Programgrupp

Britt-Marie Beijron

53 69 76, 070-661 16 56
brittmarie.beijron@gmail.com



Stig Svedlind

0692-200 09, 070-364 35 60
stigsved@hotmail.com



Inga-Lisa Gebarth-Fager

17 07 12, 070-684 95 87
inga-lisa.gebarth-fager@telia.com



Hans Wiklund

50 07 79, 070-378 04 42
abisko.hans@telia.com



Lena Kälvesten

61 03 80, 070-254 50 66
lena.kalvesten@gmail.com

